



Тел.: +7 (4922) 779977, факс: +7 (4922) 322322  
600020, г. Владимир, ул. Б.Нижегородская, д. 71 Г  
[www.KlinikaMedExpert.ru](http://www.KlinikaMedExpert.ru)  
[klinikamedexpert@mail.ru](mailto:klinikamedexpert@mail.ru)

## Инструкция

как правильно  
подготовиться  
к колоноскопии\*



  
**МедЭксперт**

\*Обращаем Ваше внимание на то, что к применению описанных схем подготовки могут быть противопоказания, поэтому рекомендуем перед подготовкой к исследованиям проконсультироваться с лечащим врачом. Возможны и другие схемы подготовки.



За 3 дня до процедуры начать соблюдать бесшлаковую диету, исключить из рациона: хлеб, овощи, фрукты, зелень, овощные супы.



Можно есть рыбное филе, филе птицы, мясо, рис, гречку, сыры, омлеты, кисломолочные продукты, чай, кофе, морсы.



Накануне исследования разрешается есть до 14.00 дня: легкий завтрак и обед.



Через 2 часа после обеда начать принимать препарат Фортранс и больше в этот день пищу не принимать. Каждый пакет Фортранса (их четыре) растворяется в 1 литре воды, т.е. из 4 пакетов получается 4 литра раствора, затем необходимо начинать пить раствор Фортранса по 1 литру в час (по стакану каждые 15 минут), растягивая прием на 4-5 часов (вес и пол пациента значения не имеют). Есть параллельно с приемом раствора НЕЛЬЗЯ, можно пить чай, воду.



Вечер накануне исследования необходимо провести дома.



В день исследования утром можно выпить чашку кофе, сладкий чай или подслащенную воду и съесть бутерброд, если это необходимо.

Если исследование выполняется под наркозом, то с утра нельзя ни пить, ни есть - желудок должен быть пустым.



Если Вам предстоит исследование под наркозом, садиться за руль автомобиля после лекарственного сна не разрешается в течение нескольких часов, поэтому на колоноскопию под наркозом лучше приезжать не за рулем.

**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!**



Тел.: +7 (4922) 779977, факс: +7 (4922) 322322  
600020, г. Владимир, ул. Б.Нижегородская, д. 71Г  
[www.KlinikaMedExpert.ru](http://www.KlinikaMedExpert.ru)  
[klinikamedexpert@mail.ru](mailto:klinikamedexpert@mail.ru)

## Инструкция

как правильно  
подготовиться  
к гастроскопии\*



  
**Мед Эксперт**

\*Обращаем Ваше внимание на то, что к применению описанных схем подготовки могут быть противопоказания, поэтому рекомендуем перед подготовкой к исследованиям проконсультироваться с лечащим врачом. Возможны и другие схемы подготовки.



Перед проведением исследования следует исключить продукты, богатые клетчаткой, тяжелые, заправленные майонезом салаты, большое количество цельнозернового хлеба, жирное мясо или рыбу, сыры.



Если необходимо провести гастроскопию в срочном порядке – промежуток после приема пищи должен составлять 6–8 часов.



При неотложных состояниях, например, при кровотечении, гастроскопию проводят сразу, после промывания желудка.



Последний прием пищи перед проведением диагностической процедуры должен состояться не позднее 18 часов предыдущего дня. Ужин должен быть сытным, но не содержать в себе трудно перевариваемой пищи.

## В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ



Гастроскопия выполняется строго натощак, желателно утром – с утра нельзя пить, есть.



Если Вы принимаете лекарственные препараты в капсулах или таблетках, придется отложить их прием, так как любые посторонние предметы в полости исследуемого органа способны исказить картину.



Перед исследованием курение запрещено.

**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!**